

Juniorinnen Sommertraining 2024

Unterstützungsbeiträge nur für TCB Mitglieder

Wettkampf

Plausch



Kondition

Freunde

Gruppentraining

Individualtraining

KIDS TENNIS HIGH SCHOOL

Auf dieser Stufe trainieren die 5 bis 9-jährigen auf den Stufen Rot und Orange nach den Vorgaben von Kids Tennis.

10 Lernbausteine pro Stufe sollen den Kindern Freude am Tennis spielen geben und sie gezielt in Richtung Lizenz führen (ab Stufe Grün möglich).

- 1 - 2 Trainings pro Woche möglich
- Lektionsdauer 60 Minuten
- Gruppengrößen: je nach Stufe bis 6 Kids pro Platz
- 16 Trainings in der Sommersaison
(nach Frühlingsferien bis vor Herbstferien)

PREIS PRO TRAININGSEINHEIT KIDS-TENNIS HIGH SCHOOL

60 Minuten Training Tennisschule kreativ	Fr. 260.00
<u>./. Unterstützung aus TCB Juniorenbudget</u>	<u>Fr. -100.00</u>
Preis für Kids / 16 x 60 Minuten im Sommer	Fr. 160.00

- 1 x wöchentlich 60 Minuten Fr. 160.00
- 2 x wöchentlich 60 Minuten Fr. 320.00

Mögliche Trainingstage:

- Mittwoch Nachmittag
- Freitag Nachmittag

B JUNIOREN

Diese Junioren spielen Tennis zum Plausch und nicht wettkampforientiert. Sie besitzen in der Regel keine Lizenz oder nehmen mit Lizenz nebst JIC/JCM an keinen weiteren Turnieren teil. Für die jüngeren Teilnehmer, bis 12 Jahre alt, wird noch auf Stufe Grün mit dem Ausbildungskonzept von Kids Tennis trainiert.

- 1 - 2 Trainings pro Woche möglich
- Lektionsdauer 60 Minuten
- Gruppengrößen: mind. 3 Junioren
- 16 Trainings in der Sommersaison
(nach Frühlingsferien bis vor Herbstferien)

PREIS PRO TRAININGSEINHEIT JUNIOREN B	
60 Minuten Junioren B Training Tennisschule kreativ	Fr. 320.00
<u>./. Unterstützung aus TCB Juniorenbudget</u>	<u>Fr. - 80.00</u>
Preis für Junioren B / 16 x 60 Minuten im Sommer	Fr. 240.00

- 1 x wöchentlich 60 Minuten Fr. 240.00
- 2 x wöchentlich 60 Minuten Fr. 480.00

Mögliche Trainingstage:

- Mittwoch Nachmittag
- Freitag Nachmittag

A JUNIOREN

Zu dieser Gruppe gehören alle Junioren, welche eine Lizenz besitzen und nebst JIC/IC weitere Turniere spielen. Das Konditionstraining sowie die Teilnahme an Clubmeisterschaften, Berner Meisterschaften und individuellen Turnieren wird auf dieser Stufe empfohlen.

- mind. 2 Trainings pro Woche
- Lektionsdauer 60 oder 90 Minuten
- wettkampforientierte Trainings
- Gruppengrößen: 3 - 4 Junioren
- Grossgruppentraining möglich: 6 - 8 Junioren auf 2 Plätzen mit Unterstützung eines Assistenten
- 16 Trainings in der Sommersaison
(nach Frühlingsferien bis vor Herbstferien)

PREIS PRO TRAININGSEINHEIT JUNIOREN A	
60 Minuten Junioren A Training Tennisschule kreativ	Fr. 320.00
<u>./. Unterstützung aus TCB Juniorenbudget</u>	<u>Fr. -100.00</u>
Preis für Junioren A / 16 x 60 Minuten im Sommer	Fr. 220.00
90 Minuten Junioren A Training Tennisschule kreativ	Fr. 480.00
<u>./. Unterstützung aus TCB Juniorenbudget</u>	<u>Fr. -150.00</u>
Preis für Junioren A / 16 x 90 Minuten im Sommer	Fr. 330.00

- | | |
|--|------------|
| <input type="radio"/> 2 x wöchentlich 60 Minuten | Fr. 440.00 |
| <input type="radio"/> 3 x wöchentlich 60 Minuten | Fr. 660.00 |
| <input type="radio"/> 4 x wöchentlich 60 Minuten | Fr. 880.00 |
| <input type="radio"/> 2 x wöchentlich 90 Minuten | Fr. 660.00 |
| <input type="radio"/> 3 x wöchentlich 90 Minuten | Fr. 990.00 |

Mögliche Trainingstage:

- Montag Nachmittag
- Dienstag Nachmittag
- Mittwoch Nachmittag
- Donnerstag Nachmittag
- Freitag Nachmittag

JUNIOREN A (KADER RVBT)

Die Juniorinnen und Junioren gemäss Kaderliste RVBT werden mit höheren Beiträgen unterstützt, wenn sie den TC Burgdorf im Spielerprofil von Swiss Tennis als Stammclub gewählt haben. Da die Junioren in dieser Stufe einen erhöhten, individuellen Trainingsaufwand betreiben, unterstützt der TCB nebst den Junioren A Gruppentrainings auch Tandemtrainings, welche über die ganze Saison erfolgen. Einzellektionen/Privatunterricht wird nicht subventioniert, jedoch für TCB Junioren zum Spezialtarif angeboten (s. Spezialangebote).

UNTERSTÜTZUNG PRO TRAININGSEINHEIT JUNIOREN A

./.	Unterstützung TCB Junioren A im Regionalkader RVBT	Fr. -120.00
./.	Unterstützung TCB Junioren A im Überregional/Nachwuchskader	Fr. -150.00

UNTERSTÜTZUNG PRO TRAININGSEINHEIT JUNIOREN A

./.	Unterstützung TCB Junioren A im Regionalkader RVBT	Fr. -180.00
./.	Unterstützung TCB Junioren A im Überregional/Nachwuchskader	Fr. -225.00

INDIVIDUELLES ANGEBOT DER TENNISCHULE KREATIV

Tennisspezifisches Konditionstraining Sommer Fr. 80.00

Das Konditionstraining findet wöchentlich am Montag von 18.15 bis 19.15 Uhr in der Turnhalle Lindenfeld statt und wird auf Stufe Junioren A empfohlen.

SPEZIALANGEBOTE DER THAG/TENNISCHULE KREATIV FÜR A JUNIOREN:

Privatlektionen 60 Minuten (mit Hallengarantie)	Fr. 80.00
Lektionen Halbprivat 60 Minuten (mit Hallengarantie)	Fr. 40.00
Hallenplatzmiete Samstag ab 14.00 Uhr	Fr. 10.00
Hallenplatzmiete Sonntag ganzer Tag	Fr. 10.00
Turnierbegleitung nach individueller Absprache mit dem Trainer	