

# Junioren Sommertraining 2026

Wettkampf

Plausch



Kondition

Freunde

Gruppentraining

Individualtraining

## KIDS TENNIS HIGH SCHOOL

Auf dieser Stufe trainieren die 5 bis 9-jährigen auf den Stufen Rot und Orange nach den Vorgaben von Kids Tennis.

10 Lernbausteine pro Stufe sollen den Kindern Freude am Tennis spielen geben und sie gezielt in Richtung Lizenz führen (ab Stufe Grün möglich).

- 1 - 2 Trainings pro Woche möglich
- Lektionsdauer 60 Minuten
- Trainingszeitfenster:  
Mittwoch 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr und Freitag zwischen 13.00 und 16.00 Uhr
- Gruppengrößen: je nach Stufe bis 6 Kids pro Platz
- 16 Trainings in der Sommersaison  
(nach Frühlingsferien bis vor Herbstferien)

**60 Minuten Gruppentraining während 16 Wochen**

**CHF 250.00**

## B JUNIOREN

Diese Junioren bis 18 Jahre alt, spielen Tennis zum Plausch und nicht wettkampforientiert. Sie spielen keine oder wenig Turniere oder nehmen an Junioreninterclub oder Juniorenclubmeisterschaft teil. Für die Jüngeren, bis 12 Jahre alt, wird noch auf Stufe Grün mit dem Ausbildungskonzept von Kids Tennis trainiert.

- 1 - 2 Trainings pro Woche möglich
- Lektionsdauer 60 Minuten
- Trainingszeitfenster:  
Mittwoch 13.00 bis 17.00 Uhr / Freitag 13.00 bis 21.00 Uhr
- Gruppengrößen: mind. 4 Junioren
- 16 Trainings in der Sommersaison  
(nach Frühlingsferien bis vor Herbstferien)

**60 Minuten Gruppentraining während 16 Wochen**

**CHF 300.00**

## A JUNIOREN - WETTKAMPFTRAINING

Zu dieser Gruppe gehören alle Junioren ab Niveau Regionalkader bis Spitzensport, welche bei unseren Wettkampftrainern ihr individuelles Programm absolvieren.

- Lektionsdauer 60 oder 90 Minuten
- wettkampforientierte Trainings
- Privattraining / Tandemtraining / Gruppentraining
- Grossgruppentraining möglich: 6 - 8 Junioren auf 2 Plätzen mit Unterstützung eines Assistenten
- 16 Trainings in der Sommersaison  
(nach Frühlingsferien bis vor Herbstferien)

<b>60 Minuten Gruppentraining während 16 Wochen</b>		<b>CHF 300.00</b>
<b>90 Minuten Gruppentraining während 16 Wochen</b>		<b>CHF 450.00</b>
<b>60 Minuten Tandem-Training</b>	<b>10er Abo</b>	<b>CHF 420.00</b>
<b>90 Minuten Tandem-Training</b>	<b>10er Abo</b>	<b>CHF 630.00</b>
<b>60 Minuten Privat-Training</b>	<b>10er Abo</b>	<b>CHF 840.00</b>
<b>90 Minuten Privat-Training</b>	<b>10er Abo</b>	<b>CHF 1'260.00</b>

## KONDITIONSTRAININGS DER TENNISCHULE KREATIV

Das Konditionstraining findet wöchentlich am Montag von 18.15 bis 19.15 Uhr in der Turnhalle Lindenfeld statt.

<b>Polysportives Konditionstraining während 16 Wochen</b>	<b>CHF 80.00</b>
---	------------------

## SPEZIALANGEBOTE DER THAG/TENNISCHULE KREATIV FÜR TCB JUNIOREN

Hallenplatzmiete Samstag ab 14.00 Uhr (zwei TCB Junioren)	<b>CHF 10.00</b>
Hallenplatzmiete Sonntag ganzer Tag (zwei TCB Junioren)	<b>CHF 10.00</b>