

Junioren Wintertraining 2024/2025

(14. Oktober 2024 bis 06. April 2025)

Wettkampf

Plausch



Kondition

Freunde

Gruppentraining

Individualtraining

ELKI-TENNIS – KEINER ZU KLEIN EIN «TENNIS-PROFI» ZU SEIN

ELKI-Kurse sind die geeignete Form für Kleinkinder von 3 bis 5 Jahren, die ihre ersten Schritte in der vielfältigen Tenniswelt machen wollen.

Die Kurse finden in der Begleitung eines Erwachsenen (Mutter, Vater, Grosseltern, Götti, Gotte) statt und werden von unserer Tennislehrerin Andrea Fuhrer geleitet. Die aktive Teilnahme der erwachsenen Begleiter ist Voraussetzung für einen gelungenen Kurs

- | | | |
|-----------------------------------|-------------------|-------------------|
| • Mittwoch 09.00 bis 10.00 Uhr | 5er Abo | 10er Abo |
| • Altersempfehlung: 3 bis 5 Jahre | CHF 100.00 | CHF 200.00 |

Für Informationen und eine Anmeldung für das ELKI Tennis meldet euch direkt bei der ELKI-Tennis Leiterin Andrea Fuhrer 079 795 90 68

KIDS TENNIS HIGH SCHOOL

Auf dieser Stufe trainieren die 5 bis 9-jährigen auf den Stufen Rot und Orange nach den Vorgaben von Kids Tennis.

10 Lernbausteine pro Stufe sollen den Kindern Freude am Tennis spielen geben und sie gezielt in Richtung Lizenz führen (ab Stufe Grün möglich).

- 1 - 2 Trainings pro Woche möglich
- Lektionsdauer 60 Minuten
- Trainingszeitfenster:
Mittwoch 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr und Freitag zwischen 13.00 und 16.00 Uhr
- Gruppengrössen: je nach Stufe ca. 6 Kids pro Platz
- 20 Trainings in der Wintersaison

60 Minuten Training während 20 Wochen **CHF 380.00**

B JUNIOREN

Diese Junioren bis 18 Jahre alt, spielen Tennis zum Plausch und nicht wettkampforientiert. Sie spielen keine oder wenig Turniere oder nehmen an Junioreninterclub oder Juniorenclubmeisterschaft teil. Für die jüngeren Teilnehmer, bis 12 Jahre alt, wird noch auf Stufe Grün mit dem Ausbildungskonzept von Kids Tennis trainiert.

- 1 - 2 Trainings pro Woche möglich
- Lektionsdauer 60 Minuten
- Trainingszeitfenster:
Mittwoch 13.00 bis 17.00 Uhr / Freitag 13.00 bis 21.00 Uhr
- Gruppengrössen: mind. 4 Junioren
- 20 Trainings in der Wintersaison

60 Minuten Training während 20 Wochen **CHF 480.00**

JUNIOREN A – WETTKAMPFTRAINING

Zu dieser Gruppe gehören alle Junioren ab Niveau Regionalkader bis Spitzensport, welche bei unseren Wettkampftrainern ihr individuelles Programm absolvieren.

- Lektionsdauer 60 oder 90 Minuten
- wettkampforientierte Trainings
- Privattraining / Tandemtraining / Gruppentraining
- Grossgruppentraining möglich: 6 - 8 Junioren auf 2 Plätzen mit Unterstützung eines Assistenten
- 20 Trainings in der Wintersaison

60 Minuten Gruppentraining während 20 Wochen		CHF 480.00
90 Minuten Gruppentraining während 20 Wochen		CHF 720.00
60 Minuten Tandem-Training	10er Abo	CHF 460.00
90 Minuten Tandem-Training	10er Abo	CHF 690.00
60 Minuten Privat-Training	10er Abo	CHF 920.00
90 Minuten Privat-Training	10er Abo	CHF 1'380.00

KONDITIONSTRAININGS DER TENNISCHULE KREATIV

Das Konditionstraining findet wöchentlich am Montag von 18.15 bis 19.15 Uhr in der Turnhalle Lindenfeld statt.

Polysportives Konditionstraining während 20 Wochen	CHF 80.00
---	------------------

Tennisorientiertes Konditionstraining für Wettkampfspielerinnen und Wettkampfspieler mit Michi Senti jeweils Dienstag 17.00 bis 18.00 oder 18.00 bis 19.00

Tennisorientiertes Konditionstraining während 10 Wochen	CHF 200.00
--	-------------------

SPEZIALANGEBOTE DER THAG/TENNISCHULE KREATIV FÜR TCB

JUNIOREN:

Hallenplatzmiete Samstag ab 14.00 Uhr (zwei TCB Junioren)	CHF 10.00
Hallenplatzmiete Sonntag ganzer Tag (zwei TCB Junioren)	CHF 10.00